

Culotte Alba

Guide de couture illustre

Taille mi-haute - jersey extensible - niveau debutante +



34-46

6 mm inclus

A4 + A0

PROTOTYPE DE TEST - REALISER UNE TOILE AVANT VOTRE VERSION DEFINITIVE

Avant de couper

Le tissu et la prise de mesures font une grande partie du resultat.

Choisir la taille d'apres le tour de bassin.

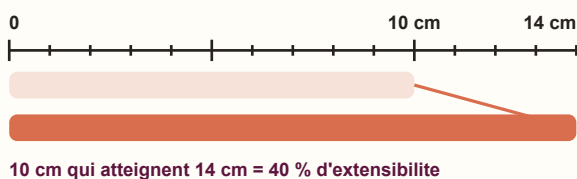
Si la taille differe de plus de 2 tailles, tracer progressivement entre les lignes.

Taille	34	36	38	40	42	44	46
Taille corps	62 cm	66 cm	70 cm	74 cm	78 cm	82 cm	86 cm
Bassin corps	86 cm	90 cm	94 cm	98 cm	102 cm	106 cm	110 cm

Tissu et fournitures

- 45 cm de jersey coton-elasthane, laize 140 cm, 40 a 60 % d'extensibilite horizontale et bon retour.
- 25 cm de jersey coton doux pour la doublure du gousset, ou une chute equivalente.
- Elastique lingerie picot ou gomme 8 a 10 mm : 2,3 m (34-40) ou 2,5 m (42-46).
- Aiguille stretch 75/11, fil polyester, clips, craie lavable et aiguille double facultative.

Tester l'extensibilite

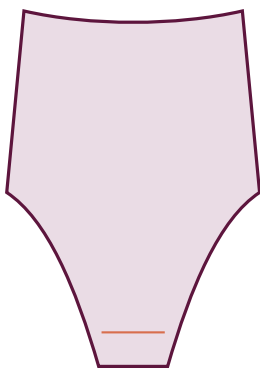


BON RETOUR = ESSENTIEL

Etirer puis relacher la bande. Elle doit revenir presque immediatement a 10 cm. Si elle reste detendue, choisir un tissu plus stable ou une taille au-dessus.

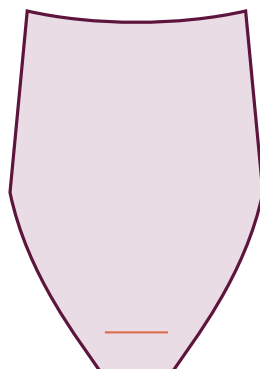
Les pieces du patron

Toutes les pieces sont dessinees en demi-piece et se coupent sur le pli.



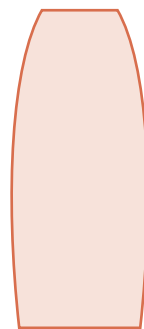
A / DEVANT

1 x principal



B / DOS

1 x principal



C / GOUSSET

1 x principal + 1 x doublure

Coupe

- 1 Prelaver et laisser reposer le jersey a plat avant la coupe.
- 2 Plier le tissu dans le droit-fil, envers contre envers, sans l'etirer.
- 3 Placer chaque ligne PLI exactement sur le pli du tissu. Reporter les crans.
- 4 Couper autour de la ligne de taille choisie. Les 6 mm de couture sont deja inclus.
- 5 Couper deux goussets : un dans le tissu principal, un dans la doublure.

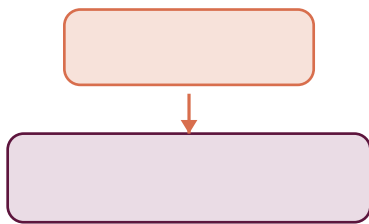
Avant l'assemblage

Regler un zigzag etroit sur une chute. La couture doit s'etirer sans casser ni gondoler.

1. Monter le gousset

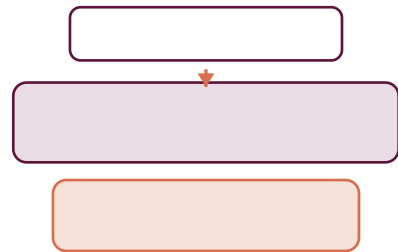
La methode en fourreau enferme les deux coutures pour un interieur propre.

01 Assembler au devant



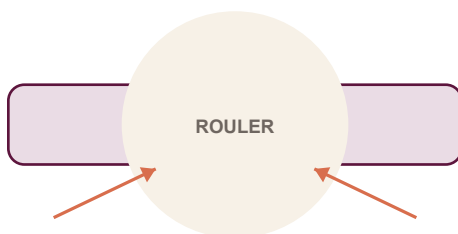
Gousset principal contre endroit du devant. Poser la doublure contre l'envers du devant. Piquer les 3 epaisseurs a 6 mm.

02 Joindre le dos



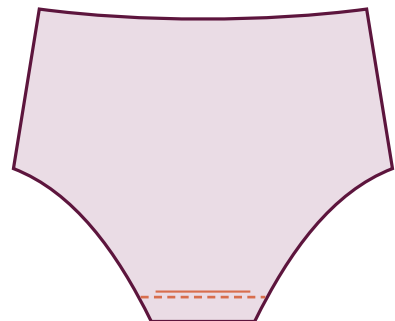
Piquer l'autre extremite du gousset principal au dos, endroit contre endroit. Laisser la doublure libre.

03 Faire le fourreau



Rouler devant et dos vers le centre. Ramener la doublure autour du rouleau et aligner son bord avec la couture dos.

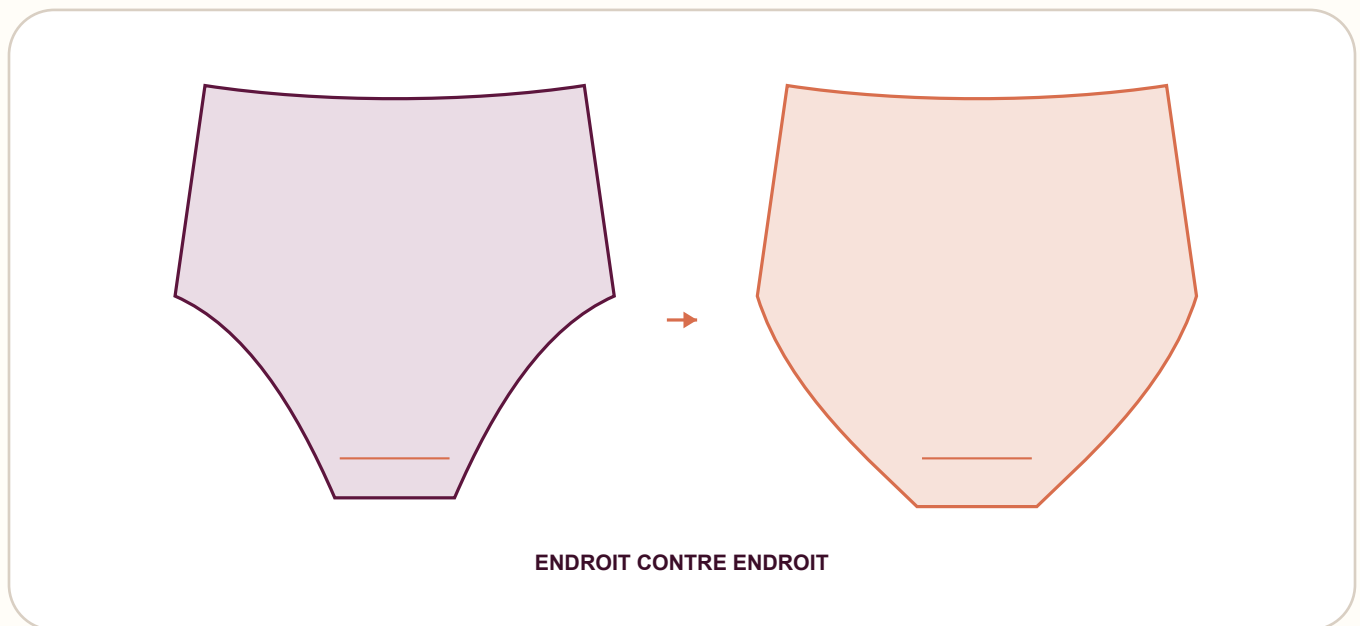
04 Retourner et batir



Piquer a 6 mm, retourner par une ouverture de cuisse, puis batir ensemble les bords du gousset.

2. Fermer les cotes

Les crans simples appartiennent au devant, les doubles au dos.

**1****Aligner**

Superposer devant et dos, endroit contre endroit. Faire coïncider taille, début de cuisse et crans.

2**Piquer**

Coudre les deux cotes à 6 mm avec surjeteuse ou zigzag étroit. Ne pas tirer sur le jersey.

3**Controler**

Les deux coutures doivent avoir la même longueur, sans fronces ni décrochage au bord.

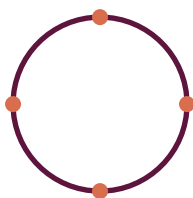
REGLAGE DE DEPART

Zigzag 1,5 mm de large x 2,5 mm de long, ou surjet 4 fils. Tester et adapter à la machine.

3. Poser les elastiques de cuisse

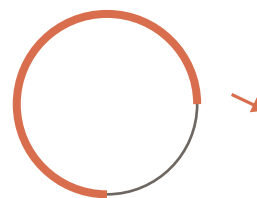
Le tableau donne un point de depart. Le ressenti de l'elastique prime toujours.

01 Former les anneaux



Chevaucher les extremités de 10 mm et les fixer par un zigzag solide.

02 Partager en quarts



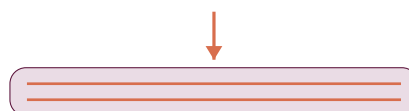
Marquer 4 points égaux sur l'elastique et sur chaque ouverture de cuisse.

03 Fixer au bord



Epingler l'elastique sur l'envers. Etirer l'elastique entre les reperes, jamais le tissu.

04 Replier et surpiquer



Replier vers l'envers puis piquer au zigzag 3 points ou a l'aiguille double.

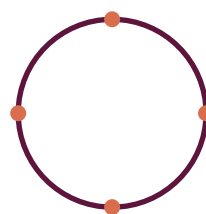
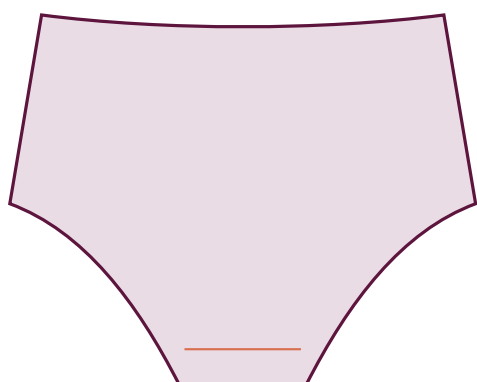
Longueurs de depart par cuisse

TAILLE	34	36	38	40	42	44	46
ELASTIQUE	49.5 cm	51.0 cm	52.5 cm	54.0 cm	55.5 cm	57.0 cm	58.5 cm

Comprend 10 mm de chevauchement. Ajuster apres un test autour de la cuisse.

4. Taille et finitions

La ceinture doit tenir sans creuser ni faire bailler le dos.



REPARTIR EN QUATRE

Longueur d'elastique de taille

TAILLE	34	36	38	40	42	44	46
ELASTIQUE	60.5 cm	64.0 cm	67.0 cm	70.5 cm	74.0 cm	77.5 cm	81.0 cm

- 1 Fermer l'elastique en anneau avec un chevauchement de 10 mm, puis marquer les quarts.
- 2 Marquer les quarts de l'ouverture de taille en utilisant les milieux devant et dos.
- 3 Fixer sur l'envers, bord contre bord. Piquer en tirant seulement l'elastique entre les quarts.

Essayage : marcher, s'asseoir et se pencher pendant 30 minutes avant de conclure.

Une pression localisée vient souvent de l'elastique, pas du patron lui-meme.

Essayage pilote

Noter les corrections de façon reproductible avant de modifier le patron.

OBSERVATION	CAUSE PROBABLE	PREMIER TEST
La taille descend	Elastique trop long ou taille trop basse	Raccourcir l'élastique de 2 à 4 %; vérifier le droit-fil.
La taille creuse	Elastique trop court	Allonger de 2 à 4 % avant de toucher au patron.
Le dos rentre	Couverture dos insuffisante	Ajouter 8 à 15 mm au bombement de la courbe dos.
Pli horizontal devant	Longueur devant trop grande	Retirer 5 à 10 mm au centre devant en mourant au côté.
Tension à l'entrejambe	Longueur totale insuffisante	Ajouter 5 à 10 mm au gousset ou aux arcs devant/dos.
Gousset trop large	Largeur anatomique différente	Retirer 3 à 6 mm par côté, progressivement.

CE QUE CETTE VERSION VALIDE

Le parcours, l'impression, le montage et les premières tendances de fit sur plusieurs morphologies.

Sources et hypothèses

Table de mensurations : Burda Style, tableau officiel femmes, stature 168 cm. Construction et finitions lingerie : pages officielles Jalie Julia 3886 et Sarah 4344. Plages de réglages paramétriques : documentation officielle FreeSewing Uma. Les aisances négatives de 6 % au haut et 10 % aux hanches, ainsi que le coefficient élastique de 90 %, sont des hypothèses Ajustée v0.1 à valider sur toiles.